REVISTA ESPAÑOLA DE
ARTROSCOPIA Y CIRUGÍA ARTICULAR

Revista Oficial de la Asociación Española de Artroscopia (AEA)

Vol. 32. Fasc. 1. Núm. 83. Junio 2025
ISSN: 2386-3129 (impreso)
2443-9754 (*online*)

Fundación Española de Artroscopia
C/ José Abascal, 44 - 1.º
28003 Madrid
fundacionaea@gmail.com
www.aeartroscopia.com

Imaidea Interactiva
Avda. de Brasil, 29, 1.º
28020 Madrid
publicaciones@imaidea.com
www.imaidea.com

© 2025 Fundación Española de Artroscopia
© Publicado por Imaidea Interactiva, S.L.U.

Copyright: todos los derechos reservados. La *Revista Española de Artroscopia y Cirugía Articular*, en adelante *REACA*, es una publicación propiedad de la Fundación Española de Artroscopia. La edición y el diseño de las versiones impresa y electrónica de la actual publicación pertenecen a la Editorial Imaidea Interactiva. Los autores, que tienen la propiedad intelectual de sus respectivos contenidos, han cedido a la Editorial los derechos de explotación, publicación, distribución y difusión.

Licencia de uso: los propietarios han acordado que la distribución de *REACA* se realice bajo una licencia Creative Commons de tipo BY-NC-ND, excepto aquellos contenidos en los que se mencione lo contrario o los contenidos cedidos, que puedan tener sus propias licencias de uso.
La licencia BY-NC-ND permite compartir, copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato siempre que se cumplan las siguientes condiciones:

- Reconocimiento (BY, *attribution*): es obligatorio reconocer la autoría de la obra proporcionando el nombre del autor de cada parte y enlazar con el material original.
- No comercial (NC, *non commercial*): no se puede utilizar el material con finalidad comercial. Los derechos de explotación han sido cedidos y pertenecen a la Editorial.
- Sin obra derivada (ND, *no derivate works*): no se permite la transformación del contenido para crear obras derivadas.

Responsabilidad: la Fundación Española de Artroscopia e Imaidea Interactiva promueven con los autores un comportamiento ético y de buenas prácticas en la captación, revisión, aprobación y finalmente publicación de los contenidos científicos. Las ideas, puntos de vista y opiniones expresados en esta publicación pertenecen a sus respectivos autores y no son necesariamente compartidos por la Fundación Española de Artroscopia ni por Imaidea Interactiva. Estas entidades, por tanto, no se hacen responsables de los presuntos perjuicios, daños o lesiones que puedan realizarse por utilización, aplicación, violación de derechos de propiedad intelectual, industrial o de privacidad del material publicado.

Equipo editorial de Imaidea Interactiva, S.L.U.
- **Director editorial:** Marcial Zamorano
- **Diseño y maquetación:** Juan Antonio Martín
- **Redacción:** Celerina Ramírez
- **Desarrollo de plataforma *online*:** Khiustin Tornés
- **Diseño y soporte *online*:** Antonio Klett
- **Directora de *marketing* y comunicación:** Fátima Sánchez

Plataforma *online*
La versión digital de la publicación *REACA* es de acceso libre (*Open Access*) y está disponible gratuitamente en la plataforma editorial FONDOSCIENCE®.

FONDOSCIENCE®

Consulta, suscripciones y envío de artículos:
***REACA* digital:** www.fondoscience.com/reaca
FONDOSCIENCE® (www.fondoscience.com) es una marca registrada de Imaidea Interactiva, S.L.U.

Protección de datos
Imaidea Interactiva, S.L.U., declara cumplir lo dispuesto por la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal.

Impreso en España.
Depósito legal: M-11858-2017
ISSN: 2386-3129 (impreso), 2443-9754 (*online*)

Comité Editorial

DIRECTOR
Miguel Á. Ruiz Ibán
Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid

EDITORES ASOCIADOS
Jorge Díaz Heredia
Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid

Juan Ignacio Erquicia
Fundación Universitaria Althaia, Manresa.
IMOVE, Clínica Mi Tres Torres, Barcelona

Carlo Gamba
Hospital del Mar. Barcelona.
Clínica Corachan. Barcelona

Xavier Lizano Díez
Hospital del Mar. Barcelona.
iMove, Clínica Mi Tres Torres, Barcelona

Santos Moros Marco
Hospital MAZ. Zaragoza

CONSEJO EDITORIAL
Rafael Arriaza Loureda
Instituto Médico Arriaza y Asociados.
A Coruña

Cristina V. Asenjo Gismero
Hospital Fremap. Majadahonda, Madrid

José Luis Ávila Lafuente
Hospital SUMA-MAZ. Zaragoza

Emilio Calvo Crespo
Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.
Universidad Autónoma de Madrid

Ángel Calvo Díaz
Arthrosport. Zaragoza

Vicente Carratalá Baixauli
Unión de Mutuas. Valencia

Ana Castel Oñate
Hospital Universitario Príncipe de Asturias.
Alcalá de Henares, Madrid

Melchor Iván Encalada Díaz
Hospital Médica Sur. México

Alejandro Espejo Baena
Clínica Espejo. Hospital Vithas Parque San Antonio.
Málaga

Alejandro Espejo Reina
Clínica Espejo. Hospital Vithas Parque San Antonio.
Málaga

Pablo E. Gelber Ghertnet
Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.
Universitat Autònoma de Barcelona

Vicente Gutiérrez Bascur
Clínica Las Condes. Chile

Yaiza Lopiz Morales
Hospital Clínico San Carlos. Madrid

Juan Carlos Monllau García
Parc de Salut Mar. Barcelona

Manuel Monteagudo de la Rosa
Hospital Universitario Quirónsalud Madrid

Luis Pérez Carro
Hospital Clínica Mompía. Santander

Juan Sarasquete Reiriz
Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.
Universitat Autònoma de Barcelona

Sergi Sastre Solsona
Hospital Clínic. Barcelona

Roberto Seijas Vázquez
Hospital Quirónsalud Barcelona

Daniel Slullitel
Instituto Dr. Jaime Slullitel. Argentina

Francisco Javier Vaquero Martín
Hospital General Universitario Gregorio Marañón.
Madrid

FUNDADOR DE *CUADERNOS DE ARTROSCOPIA*
Enrique Galindo Andújar
Hospital Moncloa. Madrid

DIRECTORES ANTERIORES DE LA REVISTA
Francisco Javier Vaquero Martín
Hospital General Universitario Gregorio Marañón.
Madrid

Eduardo Sánchez Alepuz
Hospital IMED. Valencia

Manuel Leyes Vence
Clínica CEMTRO. Madrid

Ricardo Cuéllar Gutiérrez
Policlínica Gipuzkoa. Grupo Quirónsalud.
Donostia. San Sebastián

SECRETARIA DE REDACCIÓN
M.ª Antonia Nogales Martínez
Fundación Española de Artroscopia. Madrid