

Editorial

La lesión de tendón, del eterno olvidado a una patología de moda

Tendon injury: from eternally forgotten to trendy disease



Dr. Ferrán Abat

Es un orgullo poder presentar el primer monográfico de la REACA centrado en la patología musculotendinosa. Estas lesiones, que representan la mayoría de las visitas en una consulta de traumatología deportiva, han sido infravaloradas durante muchos años y difícilmente podíamos debatir sobre ellas en los congresos.

Actualmente, dentro de la AEA tenemos el Grupo de Estudio de Lesiones Musculotendinosas y Ecografía (GELMUT) y, de la mano de la REACA y este grupo de estudio, ha surgido el presente monográfico.

El conocimiento de las lesiones musculotendinosas (MSK) es vital para todo aquel traumatólogo que pretenda desarrollar su actividad en el ámbito del deporte. Derivando de esta necesidad, el uso de la ecografía ha demostrado con claridad ser un pilar fundamental en todo este escenario de diagnóstico y tratamiento. La forma en que entendemos las patologías del tejido blando ha cambiado el paradigma del traumatólogo de antaño (con un enfoque quirúrgico) hacia un especialista que realiza diagnósticos y tratamientos conservadores, así como cirugías mínimamente invasivas. Por lo tanto, podemos decir que las lesiones MSK en los últimos años han condicionado y modificado la forma en que los traumatólogos deportivos vemos y tratamos a nuestros pacientes.

Puedo decir que, tras años de experiencia en el tratamiento de estas lesiones, la necesidad quirúrgica de estas la sitúo en torno al 10%. Esto hace que el conocimiento de las opciones terapéuticas conservadoras y su combinación con terapias físicas y de rehabilitación sean vitales. Pero también hemos tenido grandes y emocionantes avances en ese 10% que debemos operar. La sonocirugía (cirugía guiada por ecografía y artroscopia simultáneamente) ha revolucionado la forma en que vemos los tendones y los músculos, y más aún los resultados que tenemos cuando debemos intervenir en ellos.

En el presente monográfico los lectores podrán encontrar un discurso centrado en el músculo y el tendón. Se ha realizado una revisión de las bases biológicas, fi-



<https://doi.org/10.24129/j.reaca.29175.fs2108026>

© 2022 Fundación Española de Artroscopia. Publicado por Imaidea Interactiva en FONDOSCIENCE® (www.fondoscience.com). Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (www.creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/).

siológicas y mecánicas para poder progresar posteriormente por la presentación clínica, el diagnóstico y el tratamiento. Se ha expuesto cómo se deben diagnosticar y plantear las principales lesiones MSK, se han proporcionado herramientas para pautar el tratamiento conservador y, en caso de que este resulte ineficaz, cuál se sugiere como el planteamiento quirúrgico actual.

Deseo que este monográfico sea una puerta hacia el apasionante mundo de las lesiones MSK. Cada vez somos más los traumatólogos apasionados de estas patologías y estoy seguro de que la *REACA* seguirá aportando publicaciones de interés para todos nosotros en este campo de conocimiento.

Amigos, nos vemos en el GELMUT.

Dr. Ferrán Abat

Traumatólogo deportivo
ReSport Clinic. Barcelona