

# REVISTA ESPAÑOLA DE ARTROSCOPIA Y CIRUGÍA ARTICULAR



Vol. 24. Fasc. 2. Núm. 59. Septiembre 2017

ISSN: 2386-3129 (impreso)  
2443-9754 (online)

Revista Oficial de la Asociación Española de Artroscopia (AEA)



**Fundación Española de Artroscopia**  
c/ José Abascal, 44 - 1.º  
28003 Madrid  
fundacionaea@gmail.com  
www.aearthroscopia.com



**Imaidea Interactiva**  
Avda. de Brasil, 29, 1.º  
28020 Madrid  
publicaciones@imaidea.com  
www.imaidea.com

© 2017 Fundación Española de Artroscopia  
© Publicado por Imaidea Interactiva, S.L.U.

**Copyright:** Todos los derechos reservados. La "Revista Española de Artroscopia y Cirugía Articular", en adelante "REACA", es una publicación propiedad de la Fundación Española de Artroscopia. La edición y diseño de las versiones impresa y electrónica de la actual publicación pertenecen a la Editorial Imaidea Interactiva. Los autores, que tienen la propiedad intelectual de sus respectivos contenidos, han cedido a la Editorial los derechos de explotación, publicación, distribución y difusión.

**Licencia de uso:** Los propietarios han acordado que la distribución de REACA se realice bajo una licencia Creative Commons de tipo BY-NC-ND, excepto aquellos contenidos en los que se mencione lo contrario o los contenidos cedidos que puedan tener sus propias licencias de uso. La licencia BY-NC-ND permite compartir, copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato siempre que se cumplan las siguientes condiciones:

- Reconocimiento (BY, *attribution*): es obligatorio reconocer la autoría de la obra proporcionando el nombre del autor de cada parte y enlazar con el material original.
- No comercial (NC, *non commercial*): no se puede utilizar el material con finalidad comercial. Los derechos de explotación han sido cedidos y pertenecen a la Editorial.
- Sin obra derivada (ND, *no derivate works*): no se permite la transformación del contenido para crear obras derivadas.

**Responsabilidad:** La Fundación Española de Artroscopia e Imaidea Interactiva promueven con los autores un comportamiento ético y de buenas prácticas en la captación, revisión, aprobación y finalmente publicación de los contenidos científicos. Las ideas, puntos de vista y opiniones expresadas en esta publicación pertenecen a sus respectivos autores y no son necesariamente compartidas por la Fundación Española de Artroscopia ni por Imaidea Interactiva. Estas entidades, por tanto, no se hacen responsables de los presuntos perjuicios, daños o lesiones que puedan realizarse por utilización, aplicación, violación de derechos de propiedad intelectual, industrial o de privacidad del material publicado.

**Equipo editorial de Imaidea Interactiva, S.L.U.**

- Director editorial: Marcial Zamorano
- Diseño y maquetación: Juan Antonio Martín
- Redacción: Celerina Ramírez
- Desarrollo de plataforma online: Oskar Calvo
- Diseño y soporte online: Daniel del Cabo
- Directora de marketing y comunicación: Fátima Sánchez

**Plataforma online**

La versión digital de la publicación REACA es de acceso libre (*Open Access*) y está disponible gratuitamente en la plataforma editorial FONDOSCIENCE®.

**FS FONDOSCIENCE.**

**Consulta, suscripciones y envío de artículos:**  
REACA digital: [www.fondoscience.com/reaca](http://www.fondoscience.com/reaca)  
FONDOSCIENCE® ([www.fondoscience.com](http://www.fondoscience.com)) es una marca registrada de Imaidea Interactiva, S.L.U.

**Protección de datos**

Imaidea Interactiva, S.L.U. declara cumplir lo dispuesto por la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal.

Impreso en España.  
Depósito legal: M-11858-2017  
ISSN: 2386-3129 (impreso), 2443-9754 (online)

## Comité Editorial

### DIRECTOR

**Manuel Leyes Vence**  
Clínica CEMTRO, Madrid

### SUBDIRECTOR

**Francisco Forriol Campos**  
Facultad de Medicina.  
Universidad San Pablo-CEU, Madrid

### CONSEJO EDITORIAL

**Rafael Arriaza Loureda**  
Instituto Médico Arriaza y Asociados,  
A Coruña

**José Luis Ávila Lafuente**  
Hospital SUMA-MAZ, Zaragoza

**Emilio Calvo Crespo**  
Fundación Jiménez Díaz,  
Universidad Autónoma, Madrid

**Ángel Calvo Díaz**  
Director Médico de ArthroSport, Zaragoza

**Vicente Carratalá Baixauli**  
Unión de Mutuas, Valencia

**Ricardo Cuéllar Gutiérrez**  
Hospital Universitario Donostia  
San Sebastián, Guipúzcoa

**Melchor Iván Encalada Díaz**  
Hospital Médica Sur, México

**Alejandro Espejo Baena**  
Hospital Virgen de la Victoria, Málaga

**Miguel García Navlet**  
Hospital ASEPEYO Coslada, Madrid

**Pablo E. Gelber Ghertnet**  
Hospital de la Santa Creu i Sant Pau,  
Universitat Autònoma de Barcelona

**Vicente Gutiérrez Bascur**  
Clínica Las Condes, Chile

**Juan Carlos Monllau García**  
Parc de Salut Mar, Barcelona

**Manuel Monteagudo de la Rosa**  
Hospital Universitario Quirón Madrid,  
Madrid

### EDITOR ASOCIADO

**Francesc Soler Romagosa**  
Miembro del Grupo de Traumadvance  
Terrassa, Barcelona

**Luis Pérez Carro**  
Hospital Clínica Mompía Santander,  
Cantabria

**Eduardo Sánchez Alepez**  
Hospital IMED, Valencia

**Juan Sarasquete Reiriz**  
Hospital de la Santa Creu y Sant Pau.  
Universidad Autónoma, Barcelona

**Sergi Sastre Solsona**  
Servicio COT Hospital Clínic, Barcelona

**Daniel Slullitel**  
Instituto Dr. Jaime Slullitel, Argentina

**Francisco Javier Vaquero Martín**  
Hospital General Universitario Gregorio  
Marañón, Madrid

### FUNDADOR DE CUADERNOS DE ARTROSCOPIA

**Enrique Galindo Andújar**  
Hospital Moncloa, Madrid

### DIRECTORES ANTERIORES DE LA REVISTA

**Francisco Javier Vaquero Martín**  
Hospital General Universitario Gregorio  
Marañón, Madrid

**Eduardo Sánchez Alepez**  
Hospital IMED, Valencia

### SECRETARIA DE REDACCIÓN

**M.ª Antonia Nogales Martínez**  
Fundación Española de Artroscopia,  
Madrid