

# Asociación Española de Artroscopia. Una ojeada a veinticinco años de historia

**Joan C. Monllau**

Unidad de Rodilla. IMAS. Hospital del Mar i de l'Esperança. Universitat Autònoma de Barcelona.  
Tesorero de la AEA

## EL ORIGEN

La Asociación Española de Artroscopia (AEA) nació en Barcelona en 1982; en un principio estaba formada por un reducido grupo de entusiastas cirujanos de rodilla bajo la presidencia del Dr. Josep García Cugat, eminente cirujano ortopédico que dedicó gran parte de su vida al estudio y el tratamiento de las lesiones del deportista, especialmente aquellas que afectaban a la articulación de la rodilla.



## LOS CONGRESOS

El primer congreso de la recién nacida Sociedad se realizó en el Centro Médico Delfos de la ciudad condal los días 8 y 9 de junio de aquel año. El único profesor invitado era uno de los pioneros de la nueva técnica: el doctor Bertram Zarins, procedente del Massachussets General Hospital de Boston (Estados Unidos), adscrito a la Universidad de Harvard. El Dr. Zarins impartió personalmente todas las sesiones teóricas y prácticas del curso ante una audiencia de 107 cirujanos. Dos empresas del emergente sector, Clin-Midy –distribuidora del artroscopio Thackray– y Endoscopia SA –del Karl Storz–, actuaron como patrocinadores del evento.

A finales de aquel año la AEA contaba con poco más de 60 asociados, tal como reza su primigenio libro de registro, legalizado a las 10 horas del 9 de septiembre de 1982 ante el juzgado de distrito decano de Barcelona con el número 13.810.

Desde entonces, 24 congresos anuales han recorrido interrumpidamente la geografía de la piel de toro. Muchas de las capitales de provincia han albergado este evento, que progresivamente ha

ido alcanzando cotas de participación notables, superando los 500 inscritos en algunos de los últimos. En el año 1992, a los diez de su fundación, la Sociedad renunció a su congreso anual para acoger como anfitriona a la International Arthroscopy Association (IAA), gracias al buen hacer del comité organizador presidido por el doctor Ramón Cugat. El International Arthroscopy Congress se celebró en Playa de Aro (Girona), dentro de los actos de la Olimpiada Cultural de Barcelona 92, y marcó un punto de inflexión tanto por la calidad de la sociedad invitada como por el número de inscritos. Al año siguiente, el undécimo congreso tuvo lugar en Marbella e incluyó por primera vez un curso de instrumentación en artroscopia para enferme-



ría. Esta iniciativa fue un éxito, y desde entonces los congresos anuales tienen su congreso paralelo de enfermería.

En la actualidad existe contacto con la mayoría de sociedades afines de Europa y del mundo, siendo cada año una o varias de ellas invitadas al congreso anual para propiciar el intercambio de ideas y conocimientos.

## EL PROGRAMA DOCENTE

A finales de los años ochenta, a medida que la técnica artroscópica se consolidaba y exportaba a la mayoría de las articulaciones de la economía, y que el número de profesionales interesados en ella aumentaba, se inició una colaboración entre algunos destacados miembros de la AEA –los doctores Joaquín Cabot, Ramón Cugat y Miquel Llobet y la doctora Montserrat García Balletbó– y la cátedra de Anatomía Humana de la Facultad de Medicina de la Universidad de Barcelona, dirigida por el profesor Domingo Ruano Gil, para realizar una serie de cursos teórico-prácticos de artroscopia diagnóstica y terapéutica en cadáver, que devino en la Escuela Universitaria Permanente de Artroscopia (EUPA). Estos cursos se fueron sistematizando y adquirieron un formato estandarizado, y la AEA, consciente de su deber formativo y docente, acabó por convertirlos en un programa regular de formación continuada. Este programa de formación, auspiciado por las diversas compañías que operan en el sector, se ha venido organizando con dos niveles: uno más básico, que tiene como objetivo permitir el acceso a la artroscopia a los más jóvenes, y otro avanzado, para que aquellos con más

destreza puedan practicar nuevas técnicas; de este modo, la AEA cumple con el deber docente inherente a toda sociedad científica.

Todo este programa, realizado durante años de forma prácticamente exclusiva en la Universidad de Barcelona, actualmente está coordinado desde diversas sedes universitarias nacionales y cuenta con un nutrido listado de profesores.

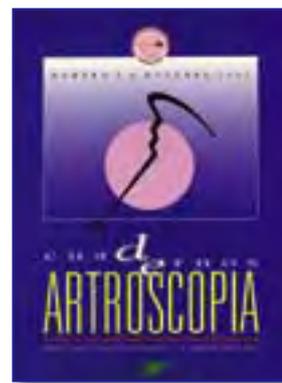
El comité de docencia actual está integrado por los doctores José Achalandabaso, José María Altisench, Ángel Calvo y Pau Golanó, y entre sus futuros retos se están estudiando las posibilidades de convertir el programa docente en un auténtico posgrado de superespecialización en artroscopia con calificación universitaria (máster).

## LOS 'CUADERNOS DE ARTROSCOPIA'

Con “balbuceos e imperfecciones”, tal como refería en el editorial el primer director doctor Enrique Galindo Andújar, se publicaba en octubre de 1993 el número 0 de la revista de la AEA, que se llamaría *Cuadernos de Artroscopia*. El doctor Javier Vaquero Martín fue designado redactor jefe y, ya desde el origen, la publicación intentó acoger no sólo trabajos de revisión clínica sino también notas técnicas que permitieran a sus lectores compartir los secretos de la técnica artroscópica, por lo que no se regatearon esfuerzos para obtener un gran estándar de calidad en la imagen.

Esta publicación, que nació con vocación de ser el órgano de expresión escrita de la Sociedad, ha tenido desde el principio una periodicidad semestral, aunque en los últimos años se ha añadido un suplemento monográfico anual dedicado específicamente a una patología o técnica.

En la actualidad, la revista de la AEA está incluida en la reputada base de datos Excerpta Medica EMBASE, perteneciente al grupo editorial Elsevier B.V. Esta base de datos contiene uno de los mayores índices biomédicos y farmacológicos mundiales, que incluye información acerca de 4.550 revistas publicadas en 70 países.



## LA PÁGINA WEB

Siguiendo el signo de los tiempos, la evolución de Internet también acabó por irrumpir en la AEA. A finales de la década de los noventa, surgió el interés por aparecer en la red con nuestra propia página por lo que se desarrolló el portal [www.aeartroscopia.com](http://www.aeartroscopia.com). Esta página web cuenta en la actualidad con prácticamente toda la información concerniente a la Sociedad, incluyendo un directorio de los miembros, una sección de médicos en formación, un calendario de cursos y congresos, colaboraciones de diversos compañeros españoles y extranjeros, un foro de casos clínicos, diversos consentimientos informados, *links* de utilidad en artroscopia, un índice de números publicados de la revista *Cuadernos de Artroscopia* hasta el año 2003 con resúmenes de los artículos, un servicio de correo electrónico para los socios, etc.



La página, que está actualmente dirigida por el doctor Gonzalo Mora, tiene una frecuentación notable y se prevé una tendencia al aumento en un futuro cercano.

## RELACIONES INTERNACIONALES

Existe en la actualidad contacto y buena relación entre la AEA y la mayoría de sociedades afines de Europa y del mundo, siendo cada año una o varias de éstas invitadas al Congreso anual para propiciar el intercambio de ideas y conocimientos. Fruto de esta relación, se han estrechado lazos de amistad y colaboración con la Sociedad Mexicana de Artroscopia (AMECRA) y, más recientemente, con la Sociedad Latinoamericana de Artroscopia, Rodilla y Deporte (SLARD), que ocupa en Hispanoamé-

rica un papel parecido, como sociedad regional, al de la ESSKA en Europa. Como consecuencia de esta relación mutua, nuestro actual presidente, el doctor Manuel Díaz Samada fue invitado a formar parte de la actual junta directiva de SLARD surgida del último congreso celebrado el año pasado en Foz de Iguazú. Es obvio que el papel que nuestra Sociedad puede desempeñar en este contexto de habla hispana puede ser importante puesto que, junto a nuestra vecina Sociedad portuguesa, nos sitúa en un observatorio privilegiado para actuar como nexo de unión con Europa.

Por otra parte, ya en clave estrictamente europea, en el pasado congreso de la ESSKA celebrado en Innsbruck, acabaron por cristalizar una serie de gestiones previas y, en una reunión conjunta con los doctores David Dejour, representante de la SFA, Stefano Zaffagnini, representante de la SIA, y Hermann Mayr, representante de la AGA, se acordó la creación de unas bolsas de viaje europeas para formación en artroscopia (European Arthroscopy Travelling Fellowship), que permitirán a jóvenes de Francia, Italia, Alemania y España viajar y conocer durante un mes dos centros de excelencia de cada uno de estos países. Las bases para poder presentarse a estas bolsas de viaje aparecerán dentro de pocas semanas publicadas en los *Cuadernos de Artroscopia* y se fallarán en el transcurso del congreso anual.

Por último, muy recientemente, gracias a gestiones realizadas con el comité científico de ESSKA para el próximo congreso de Oporto 2008 (doctores Philippe Neyret y Jon Karlsson), se ha logrado un acuerdo de colaboración por el que la mejor comunicación presentada al congreso del 25 aniversario de Sevilla tendrá garantizado el acceso directo –sin filtro previo del comité científico– a una sesión extraordinaria del día de especialidades en el congreso de la ESSKA. Esta iniciativa piloto, que se propone firmemente mantener su continuidad en el futuro, supone un reconocimiento para nuestra asociación y un estímulo más para buscar la excelencia en los trabajos presentados al congreso anual.

## AEA ACTUAL

La AEA cuenta en la actualidad con algo más de 600 socios, es decir, ha multiplicado por diez aquel núcleo inicial constituido tras su fundación, lo que la convierte en la sociedad nacional más numerosa después de la SECOT. Aunque su funcionamiento

sigue siendo eminentemente sencillo, algunos aspectos han adquirido cierta complejidad.

Desde un punto de vista funcional, la AEA cuenta con una secretaría técnica, sita en Madrid desde hace ya muchos años, y que ostenta de forma exclusiva el Grupo Acción Médica. Esta secretaría coordina en la actualidad todos los temas administrativos societarios, incluyendo el congreso anual, el programa docente, la revista y la página web. En los últimos años se hicieron intentos de diversificar alguno de estos ámbitos con gestiones independientes de otros grupos con el objetivo de estimular la competencia y conseguir mejores resultados. Sin embargo, tras el fracaso de varias de estas tentativas, la junta actual optó por unificar de nuevo toda la gestión, intentando obtener para la AEA las mejores contrapartidas.

La tesorería se nutre de las cuotas anuales de los socios y de los beneficios que pueda generar el congreso anual, aparte de poseer un remanente histórico invertido en letras del Tesoro. El programa docente tiene una tesorería independiente, aunque directamente supervisada por la de la AEA, que pretende el autofinanciamiento, con reinversión en caso de ganancias en material y equipamientos necesarios para llevar a cabo su tarea. De este modo se ha contribuido a dotar de los equipamientos necesarios a las diversas sedes universitarias donde se lleva a cabo la docencia. En el

capítulo de gastos se debe contar, amén de con los inherentes a la propia actividad societaria –viajes, reuniones de junta, fiscalidad, asesoría legal y fiscal, secretaría técnica, etc.–, con las becas y premios concedidos anualmente a las mejores comunicaciones y carteles científicos presentados en el congreso, a la mejor publicación en la revista (dotados con 600 €) y a los dos mejores proyectos de investigación (dotados con hasta 6.000 €).

Entre los retos de futuro se encuentra sin duda la vieja aspiración de conseguir algo que a ojos de muchos de nosotros resulta obvio como es la consideración de “sociedad sin ánimo de lucro”. Esta calificación nos eximiría de ser considerados una entidad mercantil y, por ende, de pagar impuestos societarios. Sin embargo, hasta el momento, todas las gestiones y tentativas realizadas ante la administración en este sentido han resultado infructuosas.

Tras 25 años de andadura, los objetivos de la AEA –el esfuerzo continuado para la enseñanza, promoción y difusión de la artroscopia– siguen inalterados. Si embargo, pese al crecimiento sostenido de la Sociedad, la adaptación al mundo global que los nuevos tiempos nos imponen es necesaria si no queremos morir de éxito. La búsqueda continuada de la excelencia en nuestra actividad interna y una mayor presencia en los foros exteriores probablemente sean parte de este camino.