

# Análisis epidemiológico de mordeduras atendidas en una mutua de accidentes de trabajo

J. Díez Redondo

Enfermería. Hospital FREMAP Majadahonda. Madrid

## Correspondencia:

Dr. Javier Díez Redondo

Correo electrónico: javier10redondo@gmail.com

Recibido el 5 de febrero de 2026

Aceptado el 22 de mayo de 2026

Disponible en Internet: junio de 2026

## RESUMEN

**Objetivo:** analizar las características de mordeduras atendidas en el ámbito laboral con el fin de identificar factores de riesgo y mejorar las estrategias de prevención y atención sanitaria.

**Métodos:** se realizó un estudio retrospectivo de 76 casos atendidos en el Servicio de Urgencias de nuestro hospital, recogiendo diferentes variables a través de sus historias clínicas para su posterior análisis estadístico.

**Resultados:** la mayor incidencia fue hacia profesionales con manejo animal, destacando los veterinarios, seguido de auxiliares veterinarios y personal de laboratorio. El agente causal más frecuente fueron los perros, seguido de gatos y, en menor proporción, humanos y otros animales. Las lesiones se localizaron principalmente en el miembro superior, seguido del miembro inferior y la cara. El 14% de las mordeduras desarrolló complicaciones, de las cuales el 98% acabó en infecciones y el 2% en amputaciones. La duración media de la baja laboral fue de 18 días.

**Conclusiones:** las mordeduras, frecuentes en profesiones con contacto animal, producen generalmente lesiones leves, pero presentan un gran riesgo de infección y repercusión laboral; destacando los perros y gatos como principales agentes causales y afectando sobre todo a las extremidades superiores. Su correcto manejo, la prevención y el incremento de los protocolos de seguridad son clave para la reducción de complicaciones y su incidencia en el ambiente laboral.

**Nivel de evidencia:** nivel de evidencia 4 según el Oxford Centre for Evidence-Based Medicine (CEBM).

## ABSTRACT

### Epidemiological analysis of bites treated at an occupational accident mutual insurance provider

**Objective:** to analyze the characteristics of bites treated in the workplace in order to identify risk factors and improve prevention and healthcare strategies.

**Methods:** a retrospective study of 76 cases treated at our hospital's emergency department was conducted. Various variables were collected from medical records for subsequent statistical analysis.

**Results:** the highest incidence occurred among professionals who work with animals, particularly veterinarians, followed by veterinary assistants and laboratory personnel. The most common causal agent was dogs, followed by cats and, to a lesser extent, humans and other animals. Injuries were mainly located on the upper limb, followed by the lower limb and the face. Fourteen percent of bites developed complications, 98% of which resulted in infections and 2% in amputations. The average duration of sick leave was 18 days.

**Conclusions:** animal bites, which are common in occupations involving direct contact with animals, generally result in minor injuries; however, they carry a significant risk of infection and occupational impact. Dogs and cats are the primary causative agents, with the upper extremities being most frequently affected. Appropriate management, prevention strategies, and the strengthening of safety protocols are essential to reduce both complications and their incidence in the workplace.



<https://doi.org/10.24129/j.retla.09117.fs2602007>

© 2026 Sociedad Española de Traumatología Laboral. Publicado por Imaidea Interactiva en FONDOSCIENCE® ([www.fondoscience.com](http://www.fondoscience.com)). Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND ([www.creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/](http://www.creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/)).

**Relevancia clínica:** las mordeduras representaron un gran riesgo de infección y de otras complicaciones funcionales, psicológicas y estéticas. Por lo que fue fundamental mantener una estrategia de prevención y actuación clara para evitar posibles futuras complicaciones que permitiesen la reincorporación del trabajador en el entorno laboral.

**Palabras clave:** Lesiones por mordedura. Accidente laboral. Manejo de heridas. Complicaciones infecciosas. Incapacidad temporal. Factores de riesgo.

### Introducción

---

Las mordeduras son heridas provocadas por dientes humanos o animales, principalmente perros, gatos y, con menor frecuencia, otros mamíferos y reptiles. Pueden ser de tipo lacerado, avulsivo o punzante, y, aunque poco frecuentes, representan una incidencia considerable y un gran riesgo para el trabajador, debido a que pueden desembocar en infecciones, reacciones autoinmunes, transmisión de enfermedades y secuelas estéticas y psicológicas<sup>(1)</sup>.

Representan entre el 0,3 y el 3% de las urgencias en España<sup>(2)</sup>. Aunque la mortalidad es baja, a escala mundial destacan las muertes por mordeduras de serpiente y por transmisión de rabia en mordeduras de perro<sup>(3)</sup>. En el ámbito laboral, en 2024 se registraron en España un total de 1.126 casos de mordeduras, destacando las lesiones leves producidas durante la jornada laboral y, con una incidencia mucho menor, los accidentes de tipo *in itinere* o con lesiones más graves. Además, se registró una media de 19,6 días de baja en el contexto de los accidentes laborales relacionados con mordeduras<sup>(4)</sup>.

El manejo de la mordedura incluye:

- Valoración inicial centrada en la estabilización del paciente si fuera necesario y la recolección de información para elegir un tratamiento de la herida adecuado.
- Limpieza exhaustiva mediante irrigación, si fuese posible, de suero salino fisiológico, pudiéndose combinar con povidona yodada a partes iguales.
- Toma de cultivo, si existen signos de infección.
- Sutura parcial en el caso de heridas recientes o con finalidades estéticas. Al no cerrar la herida completamente, se permite el drenaje pasivo del contenido del interior.
- Cura priorizando apósitos que mantengan un ambiente húmedo.
- Inicio de la profilaxis antibiótica y de la vacunación pertinente según el agente causal y el calendario vacunal del paciente<sup>(1,2,5-8)</sup>.

**Level of evidence:** level of evidence 4 according to the Oxford Centre for Evidence-Based Medicine (CEBM).

**Clinical relevance:** bite injuries pose a high risk of infection and other functional, psychological, and aesthetic complications. Therefore, maintaining a clear prevention and management strategy is essential to avoid future complications and enable the worker to return to the workplace as soon as possible.

**Key words:** Bite injuries. Occupational accident. Wound management. Infectious complications. Temporary disability. Risk factors.

Tras el alta, se recomiendan curas en atención primaria cada 48-72 horas y la retirada de suturas a los 7-10 días, junto con una adecuada educación sanitaria sobre higiene, reposo y cumplimiento de la vacunación. En el caso de heridas con dificultad de cierre, han resultado efectivas la terapia de presión negativa y el uso de colgajos de microcirugía<sup>(8-11)</sup>.

En este contexto, se plantea la hipótesis de que las mordeduras en el ámbito laboral afectan con mayor frecuencia a profesionales en contacto directo con animales, presentan características clínicas específicas y conllevan un riesgo significativo de complicaciones, principalmente infecciosas.

Por ello, el objetivo del estudio es revisar las características de este tipo de incidencias, identificar posibles factores de riesgo y optimizar las estrategias de atención y prevención.

### Metodología

---

Se diseñó un estudio retrospectivo que abarcó 76 casos de pacientes atendidos en nuestro hospital. Se recopilaron datos correspondientes a los pacientes asistidos en urgencias por episodios de mordeduras en el periodo comprendido entre 2023 y 2025, registrándose, previo consentimiento y revisión de su historia clínica, variables como: ocupación, agente causal, localización anatómica, presencia de heridas, tratamiento administrado (incluyendo profilaxis), la presencia de complicaciones y los días de baja otorgados en caso de precisarla. Posteriormente, la información obtenida fue analizada mediante cálculos estadísticos usando Microsoft Excel.

### Resultados

---

Dentro del apartado de resultados, se obtuvieron los siguientes hallazgos principales:

- En relación con la distribución de las incidencias según la profesión, se observó que los veterinarios y

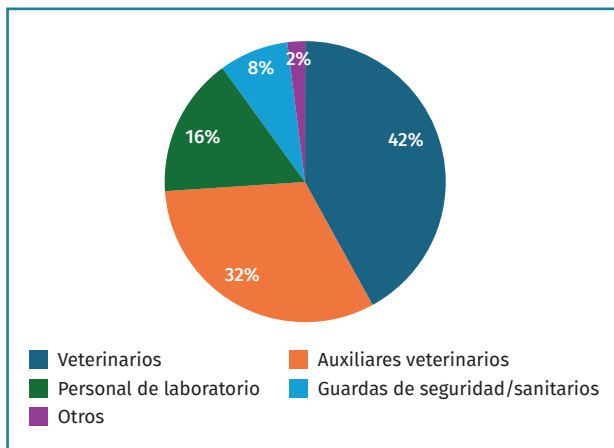


Figura 1. Gráfica de las profesiones.

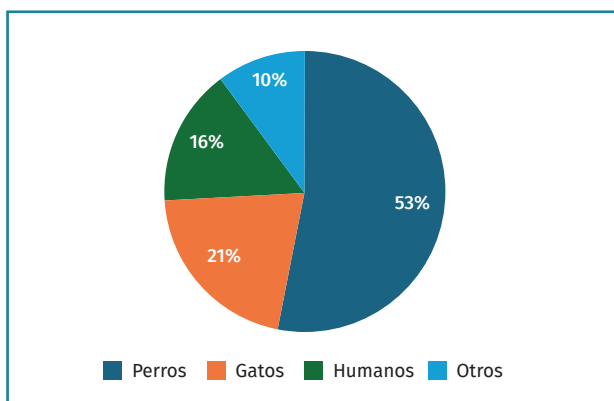


Figura 2. Gráfica del agente causal.

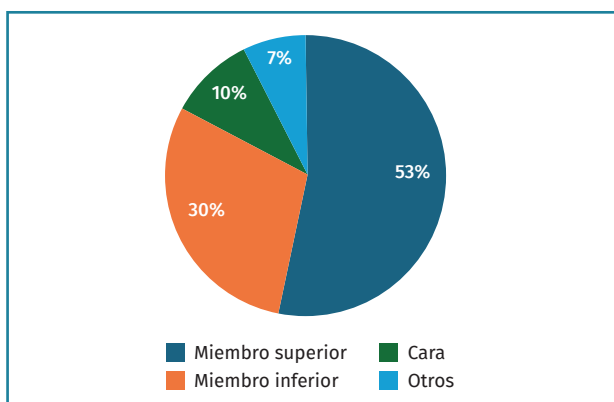


Figura 3. Gráfica del miembro afectado.

auxiliares veterinarios concentraron el mayor número de casos, representando conjuntamente el 74% del total (siendo el 42% por parte de los veterinarios y el 32% auxiliares veterinarios). A continuación, se situó el personal de laboratorio, con un 16% de las inci-

dencias. Un 8% correspondió a guardas de seguridad y personal sanitario. El porcentaje restante correspondió a otras profesiones (Figura 1).

- El agente causal identificado con mayor frecuencia fue el perro, siendo responsable del 53% de los casos, seguido por el gato, con un 21%. En tercer lugar, se registraron lesiones causadas por humanos, que representaron el 16%, mientras que el 10% restante correspondió a otros animales, entre los que se incluyeron serpientes, murciélagos y roedores (Figura 2).
- La localización anatómica afectada más frecuentemente fue el miembro superior, con un 53% de los casos, seguido del miembro inferior, que representó el 30%, y la cara, con el 10% de las lesiones. El 7% restante correspondió a otras localizaciones corporales, destacando el torso (Figura 3).
- La mayoría presentó lesiones leves con heridas sin pérdida de sustancia; sin embargo, mediante la revisión de la historia clínica fue difícil contabilizar el nivel de complejidad de cada herida, por lo que no se añadieron estos datos en los resultados estadísticos. Cabe recalcar que, en los casos en los que se registró la presencia de lesiones con pérdida de sustancia, se indicó una pauta de antibioticoterapia oral o intravenosa, seguida de la administración de la vacuna antitetánica y/o gammaglobulina, según prescripción médica. Se optó por realizar curas con apósitos que mantuvieran un ambiente húmedo.
- El 14% de los casos desarrolló complicaciones, de las cuales la mayoría correspondieron a infecciones, representando el 98%, mientras que el 2% restante fueron casos que precisaron la amputación de una de las partes afectadas.
- La duración media de baja fue de 18 días por accidente. Asimismo, se observó que el 97% de los accidentes se produjeron durante la jornada laboral, mientras que únicamente el 3% ocurrió en situación *in itinere*.

## Discusión

Los resultados obtenidos en este estudio aportan información relevante en el contexto de las mordeduras atendidas en un hospital de ámbito laboral, lo que permite identificar factores de riesgo específicos y optimizar las estrategias preventivas y asistenciales.

En primer lugar, la elevada proporción de incidencias registrada entre veterinarios, auxiliares veterinarios y personal de laboratorio pone de manifiesto el perfil ocupacional de este tipo de lesiones. Estos hallazgos son coherentes con la literatura, que señala a los profesionales con contacto directo y frecuente con animales como un grupo de especial riesgo debido a la manipulación de estos, incluyendo procedimientos invasivos y situaciones de estrés animal que pueden favorecer conductas defen-

sivas o agresivas. Por otro lado, las incidencias en otros colectivos como personal sanitario o guardas de seguridad sugieren escenarios ocasionales o contextos de intervención puntual.

Respecto al agente causal, el predominio de las mordeduras por perros y gatos se alinea con estudios previos que identifican a estos animales como los principales responsables de las mordeduras a nivel general (principalmente al tratarse de animales domésticos). Por otro lado, la presencia de mordeduras ocasionadas por otros animales menos frecuentes y lo llamativa que resulta la proporción relativamente elevada de heridas provocadas por humanos refuerzan la especificidad del entorno laboral analizado<sup>(3)</sup>.

Siguiendo las guías clínicas ante mordeduras del centro se administró un tratamiento antibiótico, principalmente amoxicilina-clavulánico, seguida de la administración de la vacuna antitetánica y/o gammaglobulina<sup>(8)</sup>. Respecto a la elección de la cura, existen discrepancias, ya que algunos textos indican priorizar la cura en ambiente húmedo mientras que en otros la cura seca; sin embargo, se optó por la primera, utilizando apósitos como Betatul<sup>®</sup> o Sorbact<sup>®</sup>, seguidos de oclusión mediante gasas o vendaje compresivo, ya que es la opción más compartida<sup>(1,2,5-8)</sup>.

En relación con la localización anatómica, el predominio de las lesiones en el miembro superior resulta esperable, debido a la propia manipulación. Las lesiones en la cara, aunque menos frecuentes, revisten especial interés clínico, ya que pueden asociarse a mayor riesgo de complicaciones funcionales, estéticas y psicológicas<sup>(7)</sup>.

Las mordeduras son heridas consideradas “sucias”, tanto por el agente causal como por el mecanismo de lesión, representando un riesgo considerable de infección. En el ámbito laboral, las lesiones con mayor incidencia/riesgo de infección son aquellas ocasionadas por mordeduras de gato, debido a la morfología de sus colmillos. Estos producen heridas profundas y de pequeño orificio, favoreciendo la inoculación bacteriana en planos más profundos que pueden alcanzar estructuras como articulaciones o huesos<sup>(1,3)</sup>.

La duración media de la incapacidad temporal, establecida en 18 días por accidente, refleja un impacto significativo en la salud del trabajador y en la productividad laboral. Que la mayoría de los accidentes ocurrieran en el entorno laboral subraya la necesidad de implementar medidas preventivas específicas en el entorno de trabajo. Sin embargo, no puede considerarse un dato que tener en cuenta, al tratarse de una mutua de trabajo.

Entre las limitaciones del estudio, destaca su carácter retrospectivo y el tamaño muestral limitado, así como el hecho de que los datos procedan de un único centro hospitalario, lo que puede restringir la generalización de los resultados. No obstante, el análisis aporta información valiosa sobre un ámbito poco representado en estudios poblacionales, como es el de las mordeduras en el contexto laboral.

## Conclusión

Las mordeduras en el ámbito laboral constituyen un problema relevante de salud, especialmente en profesionales con contacto directo con animales, como veterinarios, auxiliares veterinarios y personal de laboratorio, ya que, aunque en su mayoría se trata de lesiones leves, conllevan un riesgo significativo de complicaciones, principalmente infecciosas. Estos accidentes pueden afectar tanto a la evolución clínica como a la capacidad laboral del trabajador, evidenciándose además un impacto considerable en la actividad laboral reflejado en la duración media de baja.

El estudio confirma que los perros y gatos son los principales agentes causales y que las extremidades superiores son la localización más frecuentemente afectada, en relación directa con la manipulación animal.

En los casos que lo requirieron, el tratamiento incluyó curación en ambiente húmedo combinada con profilaxis antibiótica y antitetánica, lo que resultó clave para la prevención de complicaciones.

Por todo ello, la elevada incidencia en este tipo de profesiones subraya la necesidad de reforzar las medidas preventivas, mejorar la formación en seguridad y establecer protocolos específicos de actuación en entornos de riesgo. A pesar de las limitaciones del estudio, sus resultados aportan información útil que contribuye a optimizar tanto la atención clínica como las estrategias de prevención, resaltando la importancia de seguir investigando en este ámbito.

## Responsabilidades éticas

**Protección de personas y animales.** Los autores declaran que para esta investigación no se han realizado experimentos en seres humanos ni en animales.

**Confidencialidad de los datos.** Los autores declaran que han seguido los protocolos de su centro de trabajo sobre la publicación de datos de pacientes.

**Derecho a la privacidad y consentimiento informado.** Los autores declaran que en este artículo no aparecen datos de pacientes.

**Financiación.** Los autores declaran que este trabajo no ha sido financiado.

**Conflicto de interés.** Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

## Bibliografía

1. Departamento de Salud Alicante-Hospital General Universitario Dr. Balmis. Guía específica de actuación en mordeduras y picaduras en el servicio de urgencias. Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública; 2024.

2. Gómez Enríquez C, Rodríguez Rodríguez MJ. Atención enfermera integral en el cuidado de las mordeduras. *Enfermería de Urgencias*.
3. World Health Organization (WHO). Animal bites. WHO; 2023.
4. Ministerio de Trabajo y Economía Social. Estadística de accidentes de trabajo 2024 (ATR 2024). Madrid: Ministerio de Trabajo y Economía Social; 2025.
5. Cano Talavera I. Abordaje enfermero en mordeduras: revisión narrativa. Universidad de Jaén; 2017.
6. Piñeiro Pérez R, Carabaño Aguado I. Manejo práctico de mordeduras en Atención Primaria y en nuestro medio. *Rev Pedia-tr Aten Primaria*. 2015;17(67).
7. Martín Cuesta P, López de Lerma del Olmo B, Mantínez Sánchez V. Cuidados de enfermería en mordeduras de perros, gatos y serpientes. Acréditi Editorial.
8. Morgan M, Palmer J. Dog bites. *BMJ*. 2007;334(7590):413-7.
9. Boix-Sales M, García-Montero A, Guinot-Bachero J. Herida avulsiva: efectividad de la terapia de presión negativa en una mordedura de perro. *Gerokomos*. 2020;31(1).
10. Fernández García A. Manejo quirúrgico urgente de heridas faciales por mordedura humana. *Cir Plást Iberolatinoam*. 2011;37(3).
11. Costela Lozano S, Vaello García M, Villalba Carpena P. Guía de atención enfermera en procesos agudos: mordeduras. Valencia: Generalitat Valenciana, Conselleria de Sanitat; 2024.