



Formación continuada

Memoria de la Beca Paragon de estancia corta en el extranjero 2025. Estancia formativa en el Northwestern Memorial Hospital de Chicago

Report on the Paragon Short-Term Abroad Fellowship 2025. Training stay at Northwestern Memorial Hospital in Chicago

P. Vila Vives

Traumatología y Cirugía Ortopédica. Hospital Quirónsalud Valencia

Correspondencia:

Dr. Pablo Vila Vives

Correo electrónico: pablolavives@gmail.com

Recibido el 15 de marzo de 2026

Aceptado el 15 de marzo de 2026

Disponible en Internet: junio de 2026

Durante el mes de noviembre he tenido la oportunidad de realizar una estancia formativa en el Northwestern Memorial Hospital de Chicago.

Este complejo hospitalario situado en pleno corazón de la ciudad destaca por su infraestructura moderna, su alta tecnología y su estrecha vinculación con la universidad.

Dicho entorno lo convierte en un lugar ideal para el manejo y estudio de patología compleja.

La Unidad de Pie y Tobillo está formada por 3 adjuntos, bajo el liderazgo de Anish Kadakia, y cuenta además con residentes y un *fellow* que participan activamente en la actividad clínica y quirúrgica. Dentro del equipo destaca la figura del Physician Assistant (PA), un profesional sanitario con formación avanzada que evalúa, diagnostica y trata pacientes bajo supervisión médica y que en consulta, quirófano y hospital garantiza la continuidad asistencial y agiliza notablemente la atención.

Durante este mes he podido asistir como observador a 42 cirugías, entre las que destaco las

prótesis de tobillo –tanto primarias como de revisión–, las artrodesis de rescate tibiotálcalcáneas (TTC) con injerto de cabeza femoral, la triple artrodesis percutánea y las reconstrucciones ligamentosas complejas de tobillo. Especial mención merece la cirugía percutánea de retropié y tobillo, que representa una auténtica revolución, al permitir reducir complicaciones y obtener excelentes resultados incluso en deformidades de gran magnitud.

En consulta, el manejo de los pacientes es ágil y muy estructurado: cada uno pasa directamente a un *box* donde el equipo revisa su historia, explora y explica con detalle todas las opciones diagnósticas y terapéuticas. Llama la atención el uso habitual de sistemas de dictado por inteligencia artificial (IA), que permiten elaborar notas clínicas completas en tiempo real mientras se mantiene el foco en el paciente. Este flujo de trabajo hace que la atención sea más eficiente, clara y centrada en las necesidades del paciente.



<https://doi.org/10.24129/j.rpt.4001.fs2603004>

© 2026 SEMCPT. Publicado por Imaidea Interactiva en FONDOSCIENCE® (www.fondoscience.com).

Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (www.creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/).



Figura 1. Imagen con el equipo de traumatología del Northwestern Memorial Hospital de Chicago, durante mi estancia formativa en 2025.

En cuanto a las pruebas diagnósticas, me llamó especialmente la atención que realizan de forma sistemática 3 proyecciones en carga tanto para el pie (anteroposterior –AP–, lateral y oblicua) como para el tobillo (AP, lateral y mortaja), lo que permite una valoración funcional muy precisa.

Además, cuentan con resonancia magnética de alta resolución y tomografía axial computarizada (TAC) en carga, herramientas fundamentales para el estudio detallado de la patología compleja del pie y tobillo.

A pesar de tratarse de un sistema sanitario mayoritariamente basado en seguros privados, me

impactó profundamente el marcado espíritu docente, el afán por la enseñanza y la generosidad con la que los profesionales comparten su conocimiento.

Por otro lado, Chicago me ha sorprendido enormemente: es una ciudad limpia, segura y vibrante. Sus rascacielos, el lago inmenso, los barrios llenos de personalidad y su intensa vida cultural hacen que siempre haya algo nuevo por descubrir.

También merece mención la comida al más puro *Chicago style*: la *deep dish pizza*, el *hot dog* con *gardeniera*, el *Italian beef sandwich* y sus hamburguesas icónicas.

Por último, quisiera expresar mi más profundo agradecimiento a la Sociedad Española de Medicina y Cirugía de Pie y Tobillo (SEMCP) por la concesión de esta beca y por brindarme la oportunidad de vivir una experiencia formativa tan enriquecedora.

Esta estancia ha supuesto un impulso decisivo en mi desarrollo profesional y en mi manera de entender y abordar la patología del pie y tobillo.

Quisiera animar a los futuros solicitantes: aunque supone un sacrificio detener temporalmente nuestra actividad asistencial, la recompensa formativa y personal es infinitamente mayor.