



# INTRODUCCIÓN

---

Apreciados amigos,

Como de todos es sabido, desde el año 2010 nuestra sociedad publica, de forma anual, una monografía de actualización sobre un tema de especial interés para los traumatólogos que nos dedicamos, de forma preferente, a la cirugía de pie y tobillo.

El tema escogido para este año ha sido “Dolor crónico de tobillo después de un esguince”. Se trata de un tema de gran relevancia debido a que, dentro de las lesiones ligamentosas, las que afectan al tobillo son con mucho las más frecuentes de nuestro aparato locomotor. Es frecuente ver, en nuestra práctica diaria, pacientes que nos consultan por un dolor crónico residual después de la lesión. Creemos que ello se debe, fundamentalmente, a 2 motivos: el primero es que en el momento de la lesión, esta no es valorada ni tratada de forma correcta, minimizándose su importancia; el segundo es porque cuando se produce la lesión, esta no se diagnostica correctamente y se etiqueta de lesión ligamentosa, otra lesión de tipo osteoarticular o tendinoso.

El elevado número de pacientes que consultan por este tipo de dolor y lo complejo que es su diagnóstico diferencial, es lo que da un especial interés a esta monografía que presentamos en el actual congreso de nuestra sociedad en Pamplona.

Queremos terminar agradeciendo a la Sociedad Española de Medicina y Cirugía de Pie y Tobillo la confianza depositada en nosotros al encargarnos la elaboración de esta obra. También a todos los compañeros que, de forma desinteresada, han contribuido a su elaboración, ya que sin su interés, dedicación y experiencia no hubiese sido posible su publicación.

**Gonzalo Concheiro**  
**Xavier Martín**  
**Antonio Viladot**  
**Carlos Villas**