

# MARCHA NORMAL Y PATOLÓGICA

## INTRODUCCIÓN

[ J. M.<sup>a</sup> Pérez García ]

La marcha humana constituye una de las actividades básicas de la persona y por ello es la actividad motora más estudiada. El análisis sistemático de la marcha del individuo normal y con trastornos esqueléticos o neuromusculares aporta grandes posibilidades para la evaluación clínica y seguimiento de las alteraciones y lesiones, permitiendo determinar la naturaleza y severidad de las mismas, la adecuación de ortesis y prótesis y en definitiva la rehabilitación de la marcha, tratando de conseguir que sea lo más correcta posible en un plano funcional, pero también estético, que permita la máxima independencia del paciente.

El gran desarrollo tecnológico, incluyendo la baropodometría electrónica y los últimos sistemas de videofotogrametría en 3D, nos ha permitido estudiar la marcha desde cualquier ángulo, la distribución de las presiones y el comportamiento de las cadenas musculares. Sin embargo, a lo largo de estos años, los estudios realizados, nos han mostrado las limitaciones y errores en la práctica diaria, pudiendo observar como los registros varían con frecuencia en la misma persona, a pesar del promediado

que realizan los softwares de las diferentes plataformas y sistemas portátiles existentes en el mercado.

Por todo ello, nos planteamos esta Mesa Redonda sobre "Marcha normal y patológica", realizando una revisión actualizada sobre los aspectos biomecánicos más importantes, con el fin de conocer el comportamiento del pie y poder mejorar nuestros tratamientos y resultados.

El desarrollo de la misma, incluye inicialmente el estudio biomecánico, en segundo lugar el análisis de la marcha por videofotogrametría, completándose con el análisis cinemático y cinético. Una vez conocida la mecánica se hace una valoración de los parámetros que modifican la marcha y un estudio de la marcha patológica.

El conocimiento biomecánico de los ponentes ha facilitado la comprensión clara de unos temas importantes para el conocimiento de la patomecánica del pie, pero áridos para los traumatólogos poco biomecánicos. Esperamos que la publicación en nuestra revista pueda servir de apoyo a todos los especialistas interesados en la patología del pie.