

# METATARSALGIAS POR YATROGENIA A NIVEL DEL PRIMER RADIO

## SEGUNDA MESA REDONDA: «METATARSALGIAS YATROGENICAS»

Dr. MARTIN OLIVA

Una de las causas más frecuentes de dolor en el cuerpo humano es la metatarsalgia; en algunos casos la actuación del cirujano puede provocar una metatarsalgia que el paciente no tenía o agravar una pre-existente. Pretendemos hacer un repaso de las causas de metatarsalgias yatrogénicas, por intervenciones sobre el primer radio.

Creemos que la yatrogenia sobre el primer radio puede ocasionar dos tipos de metatarsalgia:

A) Metatarsalgia de los radios centrales por insuficiencia del primer radio, síndrome descrito por Arandes y Viladot en 1956.

B) Metatarsalgia del primer radio por sobrecarga del primer metatarsiano.

A) Metatarsalgia de los radios centrales: la causa más frecuente de yatrogenia es la cirugía del hallux; dentro de las múltiples técnicas que existen en el tratamiento de hallux valgus, creemos que es importante resaltar la grave yatrogenia que representa la técnica de Hueter Mayo, consistente en reseca

del primer metatarsiano acortándolo; esto ocasiona una grave insuficiencia del primer radio, con el consiguiente desequilibrio biomecánico del antepié; en estos casos desgraciados, frecuentemente



Fig. 1: *HALLUX RIGIDUS* tras intervención de Brandes - Lelièvre - Viladot - Torné.

muy dolorosos, la solución puede ser una artroplastia de la primera articulación metatarso-falángica que consiga reequilibrar el antepié aunque, como ya comentaremos más adelante, no somos partidarios de las artroplastias en el pie; creemos preferible utilizar técnicas de alargamiento del primer metatarsiano, ya sea con la técnica de Buruturan, o aplicando la sistemática y metodología de Ilizarov.

A pesar de que algunos autores anglosajones la utilizan con frecuencia, nosotros desaconsejamos realizar una artrodesis metatarso-falángica para lograr un alargamiento indirecto del primer radio; como mas adelante exponremos también será una causa de metatarsalgia yatrógena.

Una de las técnicas más utilizadas de la cirugía de hallux es la de Keller. Creemos que al utilizar esta técnica hemos de evitar resecciones excesivas de la base de



Fig. 2: *Resección excesiva de la base de la 1.º falange.*

la primera falange que ocasionan una inestabilidad del primer dedo con la consiguiente insuficiencia del primer radio sobrecargando los radios centrales; así mismo una resección excesiva de la falange acompañada o no de una lisis de la misma que a veces se presenta postoperatoriamente, condiciona la etiopatogenia del hallux erectus, complicación muy molesta por dificultades para calzarse que presentan los pacientes, y que obliga a reconstruir la funcionalidad del sistema cápsulo-plantar-sesamoideo-falange y del aparato flexo-extensor del primer dedo.

Bajo nuestro criterio creemos importante en la cirugía del hallux, para evitar metatarsalgias residuales, lograr una corrección de la luxación de los sesamoides, así como evitar el retraso de los mismos, lo cual ocasiona un acortamiento funcional del metatarsiano; para evitar el retraso de los sesamoides utilizamos el punto de Viladot, suturando el flexor largo del primer dedo al rodete sesamoideo, lo cual también evita que el primer dedo pierda potencia de flexión plantar, básica para una correcta deambulación.

Así mismo se ha de valorar con sumo cuidado la corrección del varo del primer metatarsiano en la cirugía del hallux: su persistencia condiciona la insuficiencia del primer radio, y por lo tanto la persistencia de metatarsalgia en los radios centrales.

La otra causa de metatarsalgia yatrógena por insuficiencia del primer radio, son las osteotomías del primer metatarsiano, ya sean a nivel del cuello, diáfisis o base del mismo; creemos importante que al realizarlas es básico no ocasionar acortamiento del metatarsiano, para no caer en una insuficiencia del mismo y la consiguiente metatarsalgia en los radios centrales.

También hemos de remarcar que la amputación del primer dedo, representa



Fig. 3: *Secuela de intervención de Hueter - Mayo.*

una yatrogenia grave a nivel del pie, por lo cual es una medida terapéutica que debemos reservar para casos extremos.

El primer dedo tiene una gran importancia en la biomecánica del antepié, su pérdida sobrecarga los radios vecinos, pudiendo ocasionar una grave metatarsalgia; así mismo al perderse la inserción de los flexores, se ocasiona una tendencia de aplanamiento del arco interno, desequilibrando la función normal de apoyo del antepié.

Por último, es importante remarcar que el calzado también es una causa de metatarsalgia yatrogénica, al crear una insuficiencia del primer radio.

Un calzado excesivamente corto y con tacón alto, incidiendo en pies de Morfortipo Egipcio o sea en los que que el primer dedo es más largo que el segundo, forma parte de la etiopatogenia del hallux valgus, que al producirse ocasionará una insuficiencia del primer radio, con la consiguiente sobrecarga de los radios vecinos.

B) Metatarsalgia del primer radio: otro tipo de metatarsalgia que ocasiona la yatrogenia del primer radio es la sobrecarga del mismo con la aparición de una metatarsalgia sobre el primer metatarsiano; en este grupo podemos diferenciar diversas causas:

1.- Osteolisis de la cabeza del primer metatarsiano tras cirugía del hallux valgus, que ocasiona a medio plazo una degeneración articular de la articulación metatarso-falángica con la consiguiente aparición de dolor y sobrecarga del primer radio.

2.- La artrodesis de la articulación metatarso-falángica del primer radio, utilizada y defendida por diversos autores especialmente anglosajones, creemos que representa una yatrogenia grave en la cirugía del antepié; bajo nuestro punto de vista perturba el paso y la deambulación del paciente ocasionando una sobrecarga del primer radio y por lo tanto una marcha dolorosa.

3.- Hallux Rigidus, tras intervención de Brandes-Keller-Lelievre-Viladot.

Tras revisar los casos intervenidos en nuestro servicio, vemos como una de las de las complicaciones relativamente frecuentes en el tratamiento del hallux valgus, es la aparición de una rigidez en la articulación metatarso-falángica y que radiológicamente se aprecia por una hipertrofia artrósica que produce un pinzamiento de la interlínea, la cual queda englobada por la osteofitosis de los bordes periféricos de la base de la falange, esto en algunos casos ocasiona dolor por la sobrecarga del primer radio.

4.- Una de las complicaciones que presenta la técnica de Mac Bride en el tratamiento de hallux valgus, es la aparición en algunos casos de signos degenerativos y posteriormente anquilosis de la primera articulación metatarso-falángica, con la aparición de un cuadro doloroso a nivel de la cabeza del metatarsiano, por sobrecarga del primer radio.

5.- Otra de las causas de metatarsalgias en el primer radio, son las que aparecen tras la artroplastia de la articulación metatarso-falángica.

Nosotros no somos partidarios de utilizar la prótesis en estas articulaciones, creemos que con relativa frecuencia aparecen osteolisis en la zona en contacto con la prótesis y artritis exudativa por intolerancia; ambas complicaciones obligan a retirar la prótesis, por este motivo sólo en casos muy concretos somos partidarios de utilizar las artroplastias en las articulaciones metatarso-falángicas.

6.- Las osteotomías del primer radio que modifican el ángulo de incidencia del primer metatarsiano con el suelo ocasionan una yatrogenia por producir una sobrecarga a nivel de este radio y por lo tanto una metatarsalgia.

7.- Algunas actividades deportivas como por ejemplo la gimnasia o incluso el ballet también pueden producir una sobrecarga del primer radio; es importante evitar un entrenamiento incorrecto, así como también recomendar a los deportistas el utilizar una zapatilla adecuada, para prevenir la aparición de un cuadro de sesamoiditis y de metatarsalgia en el primer radio.

8.- Por último el calzado también puede ser un factor yatrogénico, un calzado de talón alto actuado sobre un primer metatarsiano corto, en pies pre cavos, aumenta el equinismo del primer radio, ocasionando una metatarsalgia del primer radio por sobrecarga.

Tras enumerar todas las causas de metatarsalgias yatrogénicas por cirugía realizada en el primer metatarsiano, vemos como a pesar que inicialmente pueda parecer una cirugía fácil, realmente no lo es. Ahora bien, si ustedes realizan una correcta indicación quirúrgica y la técnica es cuidadosa, podrán obtener unos resultados muy satisfactorios evitando situaciones de grave yatrogenia en el antepié, a veces muy difíciles de solucionar.