

EDITORIAL

Dr. Pérez-Caballer. Sí, es cierto –comentaba yo hace unos días con un médico residente–, tienes razón; es posible que acabes tu residencia en un gran hospital terciario sabiendo realizar con confianza la mayor parte de las técnicas quirúrgicas en traumatología y cirugía ortopédica, pero también es posible que no tengas suficiente seguridad para realizar la cirugía artroscópica con esa misma confianza mas allá de la cirugía meniscal.

Residente. ¿y... qué puedo hacer?

Dr. PC. Puedes enfocarlo desde distintos puntos de vista; es preciso poseer cuanto antes una práctica seria en cadáver que te permita familiarizarte con el instrumental y navegar por las articulaciones sin dañar a nada ni a nadie, con tranquilidad. Para eso puedes hacer los cursos básicos que propone la Asociación Española de Artroscopia, de la que por cierto, puedes hacerte socio si estás especialmente interesado en esta técnica. Esto te permitirá acceder con mayor facilidad a todos sus eventos y conocer este mundo más en profundidad. Otro planteamiento más costoso para ti, es realizar estos mismos cursos básicos en el centro de aprendizaje de la AAOS en Rosemont, Chicago. Yo conozco ambos y te aseguro que puedes estar tranquilo de lo que aprendas en nuestro país y de los medios y profesionales expertos que vas a encontrar.

R. Está claro que sería muy interesante, pero un curso no es suficiente, ni mucho menos...

Dr. PC. Es verdad; en realidad sería muy bueno poder realizar un curso anual sobre artroscopia. Yo empezaría por la rodilla, pero debes atacar el hombro cuanto antes. Dominando bien estas dos articulaciones, las otras más pequeñas son fáciles de abordar. Por supuesto, cuento con que en tu servicio vas a aprovechar al máximo tu rotación por artroscopia y vas a hacer ver al adjunto encargado tu especial inclinación por ella...

R. Si, bueno... pero también tienen que pasar el resto de residentes y el periodo de tiempo para cada uno de nosotros es muy corto. Además, nuestro jefe de servicio no tiene una especial sensibilidad para este tema.

Dr. PC. No olvides que hay muchos magníficos artroscopistas que mantienen una práctica privada muy intensa y que con seguridad podrían acoger gente interesada en la técnica dentro de su equipo. No hay más que intentar contactar con ellos.

R. Es una buena idea; cualquier complemento a mi formación debidamente asesorado puede darme un empujón en el manejo de la artroscopia; no lo había pensado. Por cierto... ¿crees que hay algún método novedoso en el campo del aprendizaje que me pueda servir?

Dr. PC. Me alegro que me hagas esta pregunta porque conozco grupos que están trabajando ya con técnicas de realidad virtual aplicadas al aprendizaje de la artroscopia. Conozco bien su trabajo y van a empezar a publicar poco a poco sus resultados en nuestra revista. Son técnicas costosas, pero imagínate que puedas repetir cuantas veces quieras una exploración artroscópica en cualquier articulación. Sería perfecto para el aprendizaje. He tenido oportunidad de comprobarlo visitando a uno de estos grupos punteros que son capaces de conseguir sensación de tacto, de presión y de movilización de tejidos dentro de la articulación. Estoy seguro que dará mucho que hablar en poco tiempo.

R. Y que se puede leer...

Dr. PC: Mira, aparte de los textos clásicos reconocidos, donde puedes conocer los procedimientos a nivel global, es muy importante en artroscopia el manejo de revistas especializadas. Nuestra revista "Cuadernos de Artroscopia" recoge todo lo puntero del panorama nacional. Por supuesto la revista americana "Arthroscopy" es el mejor referente mundial. También puedes visitar las diferentes páginas web de las sociedades nacionales e internacionales donde te sorprenderás de grandes recursos para el aprendizaje.

R: Bueno, la verdad es que me has animado un poco. Estaba algo deprimido porque la verdad es que esta mañana no he conseguido tocar bien el menisco con el palpador y encima creo que he rayado un poco la óptica con el motor...; pero es que solo me han dejado 5 minutos porque quedaban otros tres casos.....

Dr. PC: Tranquilo, piensa en todo lo que hemos hablado. Hay muchas posibilidades. Espero verte pronto en algún evento relacionado con la artroscopia. Suerte y sobre todo, mucha dedicación.

*Dr. A. Pérez-Caballer
Redactor Jefe*