



MONOGRÁFICO

**FRACTURAS DE LA CINTURA ESCAPULOHUMERAL**

**Coordinador:** Eduardo Sánchez Alepuz

*Servicio de Traumatología y Cirugía Ortopédica. Unión de Mutuas. Valencia*

## Qué hacer en las fracturas de la cintura escapulohumeral. Perspectiva enfermera

E. Verdú, N. Mañes, S. Aguado, A. M. Bran, M. D. Feliu,  
L. Mesa del Castillo, M. J. Ribes, M. L. Simó

*Enfermero/a. Gestión de la Contingencia Profesional.*

*Servicio de Quirófano. Instituto de Traumatología Unión de Mutuas (ITUM). Castellón*

**Correspondencia:**

D. Enrique Verdú Ortells

**Correo electrónico:** everdu@uniondemutuas.es

Recibido el 1 de junio de 2019

Aceptado el 20 de octubre de 2019

Disponible en Internet: noviembre de 2019

**RESUMEN**

El personal de enfermería debe conocer el correcto manejo del paciente con fractura de la cintura escapulohumeral, sus complicaciones asociadas y la correcta inmovilización del hombro afecto. El objetivo del presente artículo es proporcionar una visión global en cuanto al tratamiento y los cuidados de enfermería que deben proporcionarse ante una fractura de la cintura escapulohumeral, para prevenir las posibles complicaciones asociadas y evitar la cronicidad.

Se realizó una búsqueda bibliográfica en distintas bases de datos científicas, con el fin de hallar información veraz que proporcionara novedades en cuanto al tratamiento y los cuidados que deben prestarse a los pacientes que padecen fracturas de la cintura escapulohumeral.

La evidencia científica consultada muestra que algunas técnicas de inmovilización habituales en este tipo de fracturas actualmente no debieran ser utilizadas, ya que su uso se encuentra desaconsejado.

**Palabras clave:** Clavícula. Escápula. Cabeza humeral. Fracturas óseas. Atención de enfermería.

**ABSTRACT**

**What to do in scapulohumeral waist fractures. Nurse perspective**

The nursing staff must know the correct management of the patient with scapulohumeral waist fracture, its associated complications and the correct immobilization of the affected shoulder. The aim of this article is to provide a global vision regarding the treatment and nursing care that should be provided in the face of a scapulohumeral waist fracture, to prevent possible associated complications and to avoid chronicity.

A bibliographic search was carried out in different scientific databases, in order to find truthful information that would provide new information regarding the treatment and care that should be provided to patients suffering from scapulohumeral waist fractures.

The scientific evidence consulted shows that some immobilization techniques that are customary in this type of fracture should not currently be used, since their use is discouraged.

**Key words:** Clavicle. Scapula. Humeral head. Bone fractures. Nursing care.



<https://doi.org/10.24129/j.retla.02204.fs1906015>

© 2019 Sociedad Española de Traumatología Laboral. Publicado por Imaidea Interactiva en FONDOSCIENCE® ([www.fondoscience.com](http://www.fondoscience.com)). Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND ([www.creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/](http://www.creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/)).