



MONOGRÁFICO

FRACTURAS DE LA CINTURA ESCAPULOHUMERAL

Coordinador: Eduardo Sánchez Alepuz

Servicio de Traumatología y Cirugía Ortopédica. Unión de Mutuas. Valencia

Tratamiento rehabilitador en fracturas de húmero proximal

I. Hasenlechner, F. Calduch

Departamento de Rehabilitación. Unión de Mutuas

Correspondencia:

Dra. Felicidad Calduch Selma

Correo electrónico: fcalduch@uniondemutuas.es

Recibido el 9 de junio de 2019

Aceptado el 27 de octubre de 2019

Disponible en Internet: noviembre de 2019

RESUMEN

El objetivo de este trabajo es unificar y protocolizar el tratamiento rehabilitador de las fracturas de húmero proximal, tras tratamiento no quirúrgico y tras tratamiento quirúrgico, fijación mediante osteosíntesis o implantación de prótesis de hombro, a través de una revisión bibliográfica actualizada con el fin de establecer un protocolo practicable, haciendo hincapié sobre todo en las prohibiciones y logros en el tratamiento en cada fase de recuperación. Esta guía debería ser usada por el personal profesional, como médicos rehabilitadores y fisioterapeutas, para facilitar el manejo terapéutico y mejorar el resultado funcional de nuestros pacientes en el ámbito laboral.

Palabras clave: Fracturas de húmero proximal. Tratamiento no quirúrgico. Tratamiento quirúrgico. Prótesis de hombro anatómicas. Prótesis de hombro invertidas. Rehabilitación.

ABSTRACT

Rehabilitation of proximal humerus fractures

The object of this article is to unify and to draw a concept of the rehabilitation treatment of proximal humerus fractures after conservative or surgical treatment like osteosynthesis or arthroplasty. For that reason, recent bibliography was reviewed to establish a practical guideline, which emphasize on prohibitions and achievements of treatment in each stage of recuperation. This guideline should be used by professional personal, like physician of rehabilitation and physiotherapists, to facilitate the therapeutic management and to improve the functional result of our patients in the working area.

Key words: Proximal humerus fractures. Conservative treatment. Surgical treatment. Shoulder arthroplasty. Reverse shoulder arthroplasty. Rehabilitation.



<https://doi.org/10.24129/j.retla.02204.fs1906017>

© 2019 Sociedad Española de Traumatología Laboral. Publicado por Imaidea Interactiva en FONDOSCIENCE® (www.fondoscience.com). Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (www.creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/).