



# Propuesta de un protocolo de abordaje fisioterapéutico en pacientes en situación de baja laboral pendientes de intervención quirúrgica

V. Sánchez Socarrás<sup>1</sup>, M. Oliva Gregori<sup>1</sup>, A. Griera López<sup>1</sup>, R. Donat Roca<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Control de Contingencias Comunes. Mutua Intercomarcal.

<sup>2</sup> Facultad de Ciencias de la Salud de Manresa. Universidad de Vic-Universidad Central de Cataluña

## Correspondencia:

Dra. Violeida Sánchez Socarrás

Correo electrónico: vsanchez@mutua-intercomarcal.com

Recibido el 5 de febrero de 2019

Aceptado el 4 de abril de 2019

Disponible en Internet: mayo de 2019

## RESUMEN

Con el objetivo de mejorar la atención clínica a los pacientes en situación de baja laboral, se realizó un estudio observacional retrospectivo en la sucursal de Manresa de la Mutua Intercomarcal. Se revisaron las historias clínicas de los pacientes de baja por contingencias comunes. Se obtuvo que eran adultos entre 22 y 63 años para una edad media de 46,89 años (desviación estándar = 9,595), mayoritariamente mujeres (52,2%).

El 27,80% de los pacientes fue tratado en el postoperatorio tras intervenciones quirúrgicas por roturas tendinosas del manguito de los rotadores del hombro, lesiones de ligamentos cruzados y/o meniscos de la rodilla, y síndrome de atrapamiento en el túnel del carpo. Se realizó un promedio de 16,93 sesiones de fisioterapia por paciente. El 92,20% finalizó el tratamiento indicado. Aunque el 90,00% estaba de alta al analizar los datos, se constató una duración media de las bajas de 187,4 días, periodo muy superior a los tiempos estimados por la seguridad social. Además, se identificaron los pacientes de baja por estas patologías que estaban a la espera de intervención quirúrgica y que serían el grupo experimental o de intervención para proponer un protocolo de abordaje fisioterapéutico que incluyera tratamiento de fisioterapia previo a la cirugía.

**Palabras clave:** Fisioterapia. Atención clínica. Baja laboral. Cirugía.

## ABSTRACT

**Proposal of a physiotherapeutic approach protocol in patients on sick leave waiting for surgery**

In order to improve the clinical care for patients in work leave situation, a retrospective observational study was carried out at Intercomarcal Mutual Society branch office of Manresa. The clinical histories of 90 patients treated with physiotherapy were reviewed. Adults between 22 and 63 years old participated for an average age of 46.89 years (standard deviation = 9.595), mostly women (52.2%). It was obtained that 27.80% were treated in the postoperative after surgical interventions for tendon ruptures of the shoulder rotator cuff, cross ligament injuries and/or knee torn meniscus, and entrapment syndrome in the carpal tunnel. An average of 16.93 sessions of physiotherapy per patient was performed. 92.20% ended the indicated treatment. Although 90.00% were in medical discharge when analyzing the data, an average time of 187.4 days sickness period was found, a period much higher than the times estimated by social security. Based on these results, is proposed a physiotherapy protocol approach applicable to patients waiting for intervention for pathologies with surgical indication.

**Key words:** Physiotherapy. Clinical care. Work leave. Surgery.



<https://doi.org/10.24129/j.retla.02103.fs1902004>

© 2019 Sociedad Española de Traumatología Laboral. Publicado por Imaidea Interactiva en FONDOSCIENCE® ([www.fondoscience.com](http://www.fondoscience.com)). Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND ([www.creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/](http://www.creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/)).