

ORIGINAL

# Epidemiología de la patología de hombro en el entorno laboral. Un estudio observacional de 1.069 pacientes

J. Part Soriano<sup>1</sup>, J. M. Gómez Alessandri<sup>1</sup>, I. Peregrín Nevado<sup>2</sup>, E. Sánchez Alepuz<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup> Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Unión de Mutuas. Valencia

<sup>2</sup> Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Hospital IMED Valencia. Burjassot, Valencia

## Correspondencia:

Dr. Joan Part Soriano

Correo electrónico: j.partsoriano@gmail.com

Recibido el 7 de octubre de 2018

Aceptado el 28 de octubre de 2018

Disponible en Internet: noviembre de 2018

## RESUMEN

**Objetivos:** determinar la patología de hombro más prevalente en nuestra población trabajadora, así como los factores de riesgo, mecanismos lesionales y tiempos de baja laboral de la misma.

**Material y métodos:** estudio observacional retrospectivo de 1.069 pacientes. Criterios de inclusión: pacientes atendidos en nuestra mutua laboral con patología referida a la región del hombro durante el período de enero de 2011 a diciembre de 2016.

**Resultados:** las patologías más prevalentes fueron la tendinopatía de manguito con un 32,6% de los pacientes, la ruptura del manguito rotador (RMR) (31,9%) y la inestabilidad glenohumeral (11,1%). Los factores de riesgo más frecuentes observados fueron realizar un trabajo manual de fuerza (55,9% de los casos), con movimientos repetitivos (18,9%) y con movimientos y cargas por encima del hombro (10,9%). Respecto a los mecanismos lesionales, el predominante en la muestra fue el sobreesfuerzo (56,7%), la caída (20,8%) y el sobreuso (13,5%). Las patologías que supusieron más días de baja laboral fueron la RMR con 210 ( $\pm$  12,3) días, la lesión de *labrum*, con 202,5 ( $\pm$  36,3) días y la capsulitis adhesiva con 202,5 ( $\pm$  36,3) días.

**Conclusiones:** los resultados observados en nuestra muestra respecto a prevalencia de patología, factores de riesgo e intervenciones quirúrgicas son similares al resto de los estudios consultados.

**Palabras clave:** Estudio observacional. Dolor de hombro. Factor de riesgo. Lesión por sobreuso. Manguito rotador. Vuelta al trabajo. Baja laboral.

## ABSTRACT

**Epidemiology of shoulder pathology in the work environment. An observational study of 1069 patients**

**Aim:** to determine the most prevalent shoulder pathology in our working population as well as risk factors, injury mechanisms and sick leave times.

**Material and methods:** retrospective observational study of 1069 patients. Inclusion criteria: patients treated in our center with pathology related to the shoulder region during the period from January 2011 to December 2016.

**Results:** the most prevalent pathologies were cuff tendinopathy with 32.6% of patients, rupture of the rotator cuff (RMR) (31.9%) and glenohumeral instability (11.1%). The most frequent risk factors observed were performing work with manual force (55.9% of cases), with repetitive movements (18.9%) and with movements and loads over the shoulder (10.9%). Regarding the mechanisms of injury, the predominant in the sample was overexertion (56.7%), fall (20.8%) and overuse (13.5%). The pathologies that led to more days of sick leave were the RMR with 210 ( $\pm$  12.3) days, the *labrum* lesion, with 202.5 ( $\pm$  36.3) days, and the adhesive capsulitis with 202.5 ( $\pm$  36.3) days.

**Conclusions:** the results observed in our sample regarding the prevalence of pathology, risk factors and surgical interventions are similar to the rest of the studies consulted.

**Keywords:** Observational study. Shoulder pain. Risk factors. Overuse injury. Rotator cuff. Return to work. Sick leave.



<https://doi.org/10.24129/j.retla.01202.fs1810014>

© 2018 Sociedad Española de Traumatología Laboral. Publicado por Imaidea Interactiva en FONDOSCIENCE® ([www.fondoscience.com](http://www.fondoscience.com)). Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND ([www.creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/](http://www.creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/)).