

ORIGINAL

Resultados clínicos en el tratamiento de las fracturas de calcáneo

C. A. Calero-Polanco^{1,2}, D. Mifsut-Miedes¹, J. M. Ríos-Ruh³

¹ Departamento de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Hospital Clínico Universitario de Valencia

² Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Unión de Mutuas MCSS Valencia

³ Unidad de Pie y Tobillo. Consorci Sanitari Integral. Hospital General de l'Hospitalet. Barcelona

Correspondencia:

Dr. César A. Calero Polanco

Correo electrónico: cesarcalerop@gmail.com

Recibido el 25 de julio de 2018

Aceptado el 21 de octubre de 2018

Disponible en Internet: noviembre de 2018

RESUMEN

Objetivo: evaluar los resultados clínicos y radiológicos obtenidos en el tratamiento conservador y quirúrgico de las fracturas de calcáneo.

Material y método: estudio descriptivo observacional y retrospectivo de 51 pacientes; se analizaron 56 fracturas de calcáneo. Se aplicó la clasificación de Sanders y se procedió a la medición del ángulo de Böhler antes y después de la intervención terapéutica. Aplicamos la escala de valoración clínica AOFAS (American Orthopaedic Foot and Ankle Society) a los 12 meses de evolución.

Resultados: se obtuvieron 56 fracturas de calcáneo que corresponden a 51 pacientes, con una media de edad de 44,7 años. El 44,64% recibió tratamiento conservador, en el 39,28% de los casos se usó placa de reconstrucción; los métodos de fijación percutánea se usaron en el 7,14% de los casos; se optó por artrodesis subastragalina primaria mediante clavo Vira® en el 8,92% de los casos estudiados. La escala de AOFAS obtuvo una puntuación promedio de 80,61 (DE: 11,85). El 78,6% fue valorado como resultados excelentes-buenos, el 21,4% como regulares-malos. Al comparar los resultados clínicos con el ángulo de Böhler postintervención, se encontró que la mayoría de los pacientes en los que se obtuvieron ángulos normales o planos los resultados clínicos fueron excelentes-buenos.

Conclusiones: nuestro estudio revela que sigue siendo controvertido el papel de la cirugía en las fracturas de calcáneo, en

ABSTRACT

Clinical results of the treatment of calcaneal fractures

Objective: to evaluate the clinical and radiological results obtained in the conservative and surgical treatment of calcaneal fractures.

Material and method: descriptive observational and retrospective study of 51 patients; 56 calcaneal fractures were analyzed in the research. Sanders classification was applied and the Böhler angle was measured before and after the therapeutic intervention. Likewise, the AOFAS (American Orthopaedic Foot and Ankle Society) clinical rating was applied at 12 months of evolution.

Results: 56 calcaneal fractures were obtained corresponding to 51 patients, with a mean age of 44.7 years. The 44.64% of patients received a conservative treatment; in the 39.28% of the cases was used a reconstruction plate; percutaneous fixation methods were used in 7.14% of the cases. We chose primary subtalar arthrodesis using Vira® nail in 8.92% of the cases studied. The AOFAS score obtained an average score of 80.61 (SD: 11.85): 78.6% were rated as excellent-good while 21.4% were scored as fair-poor. When the clinical results were compared with the Böhler's angle after the intervention, it was found that the majority of patients with normal or flat angles obtained excellent-good clinical results.

Conclusions: our study reveals that the role of surgery in calcaneal fractures is still controversial, related to conservative treat-



<https://doi.org/10.24129/j.retla.01202.fs1807010>

© 2018 Sociedad Española de Traumatología Laboral. Publicado por Imaidea Interactiva en FONDOSCIENCE® (www.fondoscience.com). Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (www.creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/).

relación con el tratamiento conservador, ya que no encontramos evidencia que demuestre la superioridad de un tratamiento sobre otro. De la misma manera, en concordancia con la literatura publicada, no encontramos ninguna relación entre recuperación del ángulo de Böhler y los resultados clínicos obtenidos.

Palabras clave: Calcáneo. Fracturas intraarticulares. Lesiones en el pie.

ment, we do not find evidence to demonstrate the superiority of one treatment over another. In the same way, in agreement with the published literature, we did not find any relationship between recovery of the Böhler's angle and the clinical results obtained.

Keywords: Calcaneus. Intraarticular fractures. Foot injuries.