



CASO CLÍNICO

Artrolysis en la rigidez postraumática del codo. A propósito de un caso

J. M. López Zamorano, Q. Areta Marigo, J. B. González Camacho,
J. M. Prieto Chocarro, M. Á. Rodríguez Vilan

Centro Asistencial. Mutua Universal de Huelva

Correspondencia:

Dr. Juan Manuel López Zamorano

Correo electrónico: jlopezza@mutuauniversal.net

Recibido el 8 de enero de 2018

Aceptado el 24 de octubre de 2018

Disponible en Internet: noviembre de 2018

RESUMEN

La rigidez postraumática del codo se define como la pérdida del arco de movilidad del codo y no es una lesión infrecuente. Su desconocimiento puede llevar a malos resultados. Las causas de su aparición son desconocidas, existiendo cierta predisposición en algunos individuos; la limitación funcional derivada de ella es variable. La existencia de procedimientos quirúrgicos eficaces ha aumentado la sensibilidad de los especialistas para tratar este problema.

Morrey ha descrito 2 tipos de rigidez del codo, la extraarticular y la intraarticular⁽¹⁾.

La rigidez extraarticular o extrínseca solo afecta a los tejidos periarticulares y respeta las superficies articulares. Las osificaciones ectópicas también pueden considerarse una causa extraarticular de rigidez.

La rigidez intraarticular o intrínseca, por el contrario, se debe a una alteración de las superficies articulares como consecuencia de fracturas articulares.

Por último, en algunos casos, una osificación extraarticular puede asociarse a la presencia de lesiones intraarticulares, en cuyo caso se habla de rigidez combinada o mixta⁽¹⁾.

Palabras clave: Codo. Rigidez. Tratamiento. Cirugía.

ABSTRACT

**Arthrolysis for post-traumatic stiffness of the elbow.
About a case**

Post-traumatic stiffness of the elbow is a common injury involving loss of elbow mobility. If left untreated it can lead to undesired outcomes. The causes of its appearance are unknown, although there is a certain predisposition in some individuals. The resulting functional limitation is variable. The existence of effective surgical procedures has increased interest among specialists in treating this problem.

Morrey has described 2 types of elbow stiffness, extra-articular and intra-articular.

Extra-articular or extrinsic stiffness only affects peri-articular tissues, not surfaces. This kind of stiffness may also be due to ectopic ossifications. Intra-articular or intrinsic rigidity is, by contrast, due to a change in joint surfaces. Finally, in some cases, an extra-articular ossification may be associated with the presence of intra-articular injuries, in which case it is referred to as combined or mixed stiffness⁽¹⁾.

Key words: Elbow. Stiffness. Treatment. Surgery.



<https://doi.org/10.24129/j.retla.01202.fs1801002>

© 2018 Sociedad Española de Traumatología Laboral. Publicado por Imaidea Interactiva en FONDOSCIENCE® (www.fondoscience.com). Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (www.creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/).