

CASO CLÍNICO

Valoración funcional del raquis cervical, mediante técnica biomecánica, en síndrome de latigazo cervical. A propósito de un caso

M. L. Antolí Beltrán¹, J. A. Vásquez Castro², S. Caudet Cebrián¹, F. Calduch Selma²

¹ Unidad de Valoración Funcional. Unión de Mutuas. Vila-real, Castellón

² Servicio de Rehabilitación. Unión de Mutuas. Vila-real, Castellón

Correspondencia:

Dra. María Luisa Antolí Beltrán

Correo electrónico: mantoli@uniondemutuas.es

Recibido el 6 de agosto de 2018

Aceptado el 21 de octubre de 2018

Disponible en Internet: noviembre de 2018

RESUMEN

Introducción: el "latigazo cervical" consiste en la lesión producida por una sucesiva flexión y extensión brusca y excesiva del cuello. La causa más común es un accidente de coche en el que se produce un impacto por detrás, de manera que la musculatura está relajada y no frena ni limita el rango de movimiento.

Objetivo: valorar con técnica biomecánica la repercusión funcional de una paciente, mediante variables objetivas, para conocer su estado actual, ayudando a la toma de decisiones clínicas.

Materiales y métodos: caso clínico de una paciente con latigazo cervical. Se le realiza prueba de valoración funcional biomecánica del raquis cervical basada en análisis cinemático del movimiento (NedCervical/IBV).

Resultados: la primera valoración biomecánica muestra alteración de la movilidad cervical. Ante estos resultados y persistencia de dolor, se realiza nueva prueba biomecánica a los 2 meses, siendo en este caso el resultado de movilidad funcional normal.

Conclusión: la técnica biomecánica ha resultado una herramienta útil, como prueba complementaria, para la valoración funcional y para control evolutivo de la paciente con latigazo cervical, coadyuvando a su reincorporación laboral.

Palabras clave: Valoración funcional. Técnica biomecánica. Raquis cervical. Latigazo cervical.

ABSTRACT

Functional assessment of cervical spine, by biomechanical technique, in whiplash syndrome. About a case

Introduction: the "whiplash" consists of the injury produced by a successive bending and abrupt and excessive extension of the neck. The most common cause is a car accident in which there is an impact from behind, so that the musculature is relaxed and does not slow down or limit the range of movement.

Objective: to evaluate with biomechanical technique the functional repercussion of a patient, by means of objective variables to know their current state, helping the clinical decision making.

Materials and methods: clinical case of a whiplash patient who underwent functional biomechanical assessment of the cervical spine based on motion kinematic analysis (NedCervical / IBV).

Results: the first biomechanical assessment of the cervical spine shows alteration of cervical mobility. In view of these results and the persistence of pain, a new biomechanical test is performed at 2 months, in this case being the result of normal functional mobility.

Conclusion: the biomechanical technique has turned out to be a useful tool, as a complementary test, for the functional assessment and for the evolutionary control of the whiplash patient, contributing to their labor reincorporation.

Key words: Functional assessment. Biomechanical technique. Cervical spine. Whiplash syndrome.



<https://doi.org/10.24129/j.retla.01202.fs1808011>

© 2018 Sociedad Española de Traumatología Laboral. Publicado por Imaidea Interactiva en FONDOSCIENCE® (www.fondoscience.com). Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (www.creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/).